

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

UNIVERSIDAD DE BURGOS
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales
Pza. Infanta Doña Elena, s/n
09001 – BURGOS
Tlfno: 947 258950

IMPORTE DE LA MATRÍCULA:

(Los colectivos que pueden acogerse a la modalidad de matrícula reducida se pueden consultar en el Formulario de Matrícula)

Pago realizado **hasta** el 21 de junio:

- Ordinaria: 75 euros
- Reducida: 50 euros

Pago realizado **después** del 21 de junio:

- Ordinaria: 100 euros
- Reducida: 60 euros

Matrícula Gratuita:

Tutores Externos de Prácticas de alumnos de la UBU y Personas discapacitadas, previa justificación en ambos casos.

INFORMACIÓN GENERAL:

- Se reconocerá **0,5 crédito** para los alumnos **matriculados en los Títulos Oficiales adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (Grados)** así como **2 créditos** de libre elección a los alumnos **matriculados en Planes antiguos**. En ambos casos deberán someterse al proceso de evaluación que será comunicado por la Directora del curso en la presentación del mismo.
- Así mismo todos los asistentes recibirán un certificado de asistencia siempre y cuando se justifique el 85% de ésta.
- La Universidad se reserva la posibilidad de modificar o anular las condiciones o el desarrollo del curso hasta 48 horas antes del comienzo del mismo. La comunicación a los alumnos matriculados, en el caso de anulación, se realizará mediante correo electrónico. Para ello será imprescindible que se facilite una dirección del mismo. De no poderse facilitar, la Universidad estará eximida de responsabilidad.

Información:

Servicio de Información y Extensión Universitaria

Edificio de Administración y Servicios

C/ Don Juan de Austria, 1 – 09001 Burgos
Tlfnos: 947 258742 / 947 258080 / Fax: 947 258754

e-mail: cverano@ubu.es

<http://www.ubu.es/cverano>

Cursos de Verano

Universidad de Burgos

2013

TERAPIAS NATURALES Y ARTES ESCÉNICAS: GRANDES ALIADOS PARA EL BIENESTAR Y LA SALUD

Organiza



UNIVERSIDAD DE BURGOS
VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y
EXTENSIÓN UNIVERSITARIA



Colabora



Patrocinan



Ayuntamiento
de Burgos



EXCMA. DIPUTACIÓN
PROVINCIAL DE BURGOS



Directora:

D^a. Esther Chavarren Cabrero

**del 2 al 4 de julio
BURGOS**

OBJETIVOS

- Enseñar las capacidades que tienen las artes escénicas para sanar distintas enfermedades psicosomáticas, vencer vergüenzas, inhibiciones y miedos con el fomento de la confianza.
- Favorecer la creatividad a través de las artes escénicas que aportan numerosas ventajas en el desarrollo emocional y psicomotor.
- Aprender a liberar emociones y expresar estados de ánimo.
- La respiración, clave para la relajación.
- Superar el estrés cotidiano y protegerse de la tensión a través del movimiento, la risa y la interpretación.
- Fortalecer la salud y prevenir enfermedades a través de las terapias naturales.
- Mostrar la elaboración de los medicamentos homeopáticos a través de elementos de la naturaleza.
- Practicar la risoterapia para eliminar bloqueos emocionales, físicos, mentales y sexuales, y como proceso de crecimiento personal.
- Mejorar la calidad de vida del alumnado con la práctica de distintas prácticas y terapias naturales.
- Crear estados de vitalidad, paz, armonía, respeto, libertad y comunicación.

DIRIGIDO A:

- Sector sanitario: médicos, enfermeros, auxiliares de enfermería, psicólogos, fisioterapeutas, osteópatas, sexólogos, farmacéuticos.
- Sector parasanitario: parafarmacias, centros naturistas, centros de estética, herboristerías.
- Profesionales de la docencia.
- Profesionales de las artes escénicas (danza, teatro, música).
- Nutricionistas.
- Asociaciones de enfermos, cuidadores de enfermos.
- Gimnasios, centros deportivos, clubes deportivos, deportistas.

- Departamentos de atención al paciente.
- Personas interesadas en mejorar su estado de salud hacia el bienestar y la relajación a través de terapias naturales.
- Alumnos universitarios de todas las edades.
- Practicantes de yoga, reiki, chikung y meditación.

Código Curso: 62B2.A3

Martes, 2 de julio

09:30 h.: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

09:45 h.: PRESENTACIÓN DEL CURSO

Directora del Curso

10:00 h.: “Homeopatía; el descubrimiento de las personalidades”

Profesora: D^a. ESTHER CHAVARREN CABRERO

Licenciada en Ciencias de la Información. Homeópata por el Institut Homeopatic de Catalunya
Instructora de chikung

12:15 h.: “Chikung o Qi Gong, hacia la mejora de la salud y la calma de la mente”

Profesora: D^a. ESTHER CHAVARREN CABRERO

16:00 h.: “Danza Movimiento Terapia; hacia la consciencia corporal y la consciencia del espacio”

Profesora: D^a. MIREN AINGERU SARALEGI ETXARRI

Magisterio: Pedagogía terapéutica
Danzaterapeuta: método María Fux. Danza Terapéutica y Creativa

18:15 h.: “Reiki; el poder que tienen nuestras manos para actuar sobre el bienestar físico y la relajación”

Profesora: D^a. ESTHER CHAVARREN CABRERO

Miércoles, 3 de julio

10:00 h.: “Danza Movimiento Terapia: juega a descubrir-te en tu cuerpo y en tu movimiento”

Profesora: D^a. MIREN AINGERU SARALEGI ETXARRI

12:15 h.: “Teatro; elementos psicofísicos de la interpretación teatral”

Profesor: D. MARTÍN PIOLA SÁNCHEZ
Licenciado en Filosofía.
Director de Lombó Teatro

16:00 h.: “Aplicación del teatro ritual para favorecer la comunicación interpersonal”

Profesor: D. MARTÍN PIOLA SÁNCHEZ

18:15 h.: “Reiki en pareja”

Profesora: D^a. ESTHER CHAVARREN CABRERO

Jueves, 4 de julio

10:00 h.: “Risoterapia; el reencuentro con nuestro niño interior”

Profesora: D^a. MARÍA FRAILE ALONSO
Terapeuta ocupacional en AFACAYLE (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca)
Profesora de Biodanza y Risoterapia en La Nómada.
Sala de Arte y Movimiento. Salamanca

12:15 h.: “Biodanza; emocionate danzando con tu propia vida”

Profesora: D^a. MARÍA FRAILE ALONSO

14:00 h.: ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA DEL CURSO

Directora del Curso

NOTA DE INTERÉS:

- El curso será teórico- práctico de manera que los alumnos tendrán que acudir con ropa cómoda para las clases prácticas.